



Nishorgo Support Project

**ମଧ୍ୟରେତେ ବିପାକ ପାଇଁ ଜାଗନ୍ମହାରୀ ଏକାଚିକିତ୍ସା ପ୍ରକାଶନ**

Dtī K̄ :	tigv-Krtj ୟାଏ eb̄c̄Yx Afqvi t̄Y i mij xKZ ēē-vcbv b̄Zgvj v
DcKi Y :	tigv-Krtj ୟାଏ eb̄c̄Yx Afqvi t̄Y i mij xKZ ēē-vcbv b̄Zgvj v ଲାଙ୍ଖ କଣ୍ଠେ
mgq :	45 mgbu

C̄uqv :

- Avtj vP̄ w̄l̄ t̄qi Dtī K̄ Dc̄-vcb Ki "b Ges tigv-Krtj ୟାଏ eb̄c̄Yx Afqvi t̄Y i eb Ges w̄b̄PZ Rx̄ē-P̄t̄ i Drm msi t̄Yi j t̄b̄ msik̄-t̄-Ktn̄ vi t̄ i Ask` w̄i t̄Zj gva t̄g c̄i K̄ Z K̄hpmgn thgb c̄t̄q Rbxq m̄thM-m̄jeavi Db̄b, w̄K̄ R̄neK̄b̄ni Rb̄ K̄R m̄jō , mn-ēē-vcbv msMVb I RbM̄t̄Yi mgv\_ %Zi c̄vb w̄t̄RK̄mgn D̄j L̄Ki t̄Z c̄i t̄eb | -2 mgbu
- Avtj vPbv Ki "b, tigv-Krtj ୟାଏ eb̄c̄Yx Afqvi t̄Y Qq ait̄Yi w̄-Z c̄Ztek i t̄qfQ Ges Ḡ-i m̄avi b j vUf-ct̄K̄t̄ḡ-3 Dcv̄q P̄yZ K̄ hq:

  1. Aek̄o c̄K̄ZK ēbi ୟିବ c̄Zb̄naZK̄vix eb
  2. GKB c̄R̄w̄Zi ev̄n̄MZ ev̄n̄t̄ kx M̄Qmn eb̄qb
  3. ZYfng Ges euk̄ Svo
  4. Rj v̄k̄
  5. Pv ev̄M̄b
  6. PvL̄KZ R̄ig  
(mnvqK c̄ZiU AAt̄j i ^eik̄o msik̄-c̄-K̄ t̄-K̄ (c̄v 1 I 2) AskM̄bYK̄vix̄-i AifÁZvi Avtj v̄t̄K  
Avtj vPbv K̄t̄eb)

■ Avtj vPbv gva t̄g msj Maj vUf-c AAt̄j i t̄P̄sn̄ f̄3 Mgmgfni Z\_ Zt̄j ai "b | [AskM̄bK̄vix̄-i AifÁZvi  
m̄t̄\_mgj̄ t̄ q c̄-K̄i Z\_ (c̄v 2, 3 I 4) m̄auK̄Z K̄vi gva t̄g Zv AskM̄bqj K̄ Ki "b] - 3 mgbu

- ej̄p̄, GB c̄i K̄bvi c̄vb Dtī K̄mgn nt̄j v (c̄-K̄i 3 bs c̄v):

  1. GK̄U mn-ēē-vcbv ^m̄f̄iZi Db̄b Ges ev̄ev̄qb, hv `yiv eb̄c̄Yx Afqvi t̄Yi gtā Rx̄ē-vP̄t̄ i `xN̄ggv̄`x m̄j̄ t̄l̄ msi t̄Y K̄v | Ges ^vbxq Rbmwavi Yt̄K̄ gj̄ t̄-Ktn̄ vi w̄nt̄te c̄K̄i Z Gj vK̄q m̄vK̄ | m̄t̄ēP̄ēen̄t̄ i Rb̄ Ab̄tḡ`b t̄ qv̄ |
  2. mn-ēē-vcbv gva t̄g eb̄c̄Yx Afqvi t̄Yi Rx̄ē-vP̄t̄ i t̄l̄ K̄v | hv mḡ-t̄-Ktn̄ vi t̄ i m̄t̄\_ mn-ēē-vcbv c̄i tek ^Zixi gva t̄g ev̄ev̄qZ n̄t̄e | Gi m̄jeav, t̄j v ^vbxq Rbmwavi Y I gj̄ t̄-Ktn̄ vi t̄ i Asik̄-w̄i t̄Zj gva t̄g ev̄UZ n̄t̄e |
  3. īP̄Z Gj vK̄mgn ēē-vcbv Rb̄ t̄K̄skj, c̄x̄Z, Aek̄W̄t̄ḡMZ Ges c̄Zom̄bK̄ P̄gZvi c̄b̄q Ges AeK̄W̄t̄gi c̄i t̄kvab |
  4. ^vq̄ R̄neK̄ w̄b̄ni Rb̄ Dcv̄b K̄hR̄j v̄c, t̄j v̄t̄K̄ K̄t̄R̄ j w̄nt̄bv Ges ^vbxq t̄-Ktn̄ vi t̄ i Kḡ-t̄Zvi Db̄b K̄v |

5. cōZKj Aēvq wJtK \_vKtZ cv̄i Ggb eb̄cōYx msīPb I īPv Kiv| Gt̄ ī gtā c̄to wecb̄ ūgīki  
m̄yLb, t̄iM Ayp̄s-Ges `j̄P cōRwZi M̄Q I cōYx|
6. eb cōZtētki D̄w̄tKj , cōYxKj , t̄f̄SZ Dcv̄ v̄b Ges etbi Drcv̄ bkyj Zv h\_ym̄e c̄pīxi Ges īPv Kiv|
7. cv̄i tēk-ch̄obtK Drm̄wZ Kiv Ges ågYKvi xi m̄thwM myeav evaZ I Dbā Kiv| - 4 ugibU

**Zt̄j aīb, c̄tēj wLZ D̄t̄i K̄, t̄j v̄ AR̄b Kiv̄ j̄t̄i wbḡi wLZ c̄av̄b Kvh̄ewj n̄t̄Z tbq̄ n̄t̄Q (c̄īKv̄q D̄t̄j wLZ c̄ōv 3 G):**

- Rixc, mxgv̄b v̄bañ Y Ges eb̄cōYx Afq̄i t̄Y ī mxgv̄b v̄PyZ Kib,
- GKwU mn-ēēv̄cbvi ḡt̄Wj ^Zix Ges tm Abj̄v̄ti gj̄ t̄v̄Ktn̄v̄ īv̄t̄ ī m̄t̄\_ msīPZ Gj v̄Kv̄mḡni msīP̄t̄Y Rb̄ mn-ēēv̄cbvi P̄b̄ m̄ūv̄b,
- Rx̄ēv̄Pt̄i Rixc,
- msīPZ Gj v̄Kv̄, t̄j v̄t̄K ēēv̄cbvi Rb̄ eb wefv̄t̄Mi cōZōwB K̄gZt̄K Avi I kw̄3kv̄x Kiv̄,
- msīP̄t̄bi ēēv̄cv̄i mn̄qK I m̄c̄l̄wY Kvh̄ut̄gi Rb̄ msīP̄Y m̄t̄PZbZv̄ ^Zix Kiv̄,
- ^v̄bq t̄v̄Ktn̄v̄ īv̄t̄ ī m̄t̄\_ ebwefv̄t̄Mi KḡP Ges Gb̄RI , t̄j v̄t̄K mn-ēēv̄cbvi I Drcv̄ b Kvh̄ut̄gi Rb̄ c̄kP̄Y c̄vb Kiv̄ t̄mb m̄t̄\_ Zv̄t̄ ī gtā m̄t̄PZbZv̄ ej̄x Kiv̄,
- eb̄cōYx Afq̄i t̄Y ī gtā msīP̄Y Ges ågYKvi xi m̄thwM myeav Dbā Kiv̄,
- AskM̄t̄YKvi x̄t̄ ī Kt̄ḡAskM̄t̄b, msīP̄Y Ges m̄thwM myeav f̄M Kt̄i tbq̄i wF̄t̄Z Kwl R RigtZ Ges M̄t̄g ebR m̄ūv̄ M̄t̄o t̄Zyj v̄ | t̄mb m̄t̄\_ v̄q̄x Rx̄ēKvi Rb̄ weKí Aq̄ m̄o Kvh̄ut̄ḡ P̄j̄yKiv̄,
- eZḡib wēt̄ kx Rv̄t̄Zi ^t̄t̄gq̄w̄ eb̄ p̄gušt̄q c̄v̄Zj v̄Kv̄ Y hv̄t̄Z Kt̄i t̄ kxq M̄t̄Qi P̄v̄ Rb̄w̄Z cv̄i , Ges
- gj̄ t̄v̄Ktn̄v̄ īv̄t̄ ī Rb̄ weKí Aq̄ m̄thwM ^Zix Kiv̄| - 3 ugibU

**ej̄b, Dc̄ti wLZ wLq̄, t̄j v̄ Gt̄K Gt̄K Aq̄j wPZ n̄t̄Q:**

- Avevm̄-j̄ īPv Kgm̄P
- ēēv̄cbvi Kvh̄ut̄g
- Rx̄ēKv̄q b Kgm̄P
- m̄thwM myeav Dbāb cv̄i Kí bv̄
- k̄b̄v̄x ēēv̄cbvi Kgm̄P
- msīP̄Y M̄t̄el Yv̄, ch̄ēP̄Y Ges ^P̄Zv̄ Dbāb Kgm̄P
- c̄kwm̄bK Ges A\_ q̄b Kgm̄P

GLb Dc̄ti wLZ wLq̄, t̄j v̄ Gt̄K Gt̄K Aq̄j wPZ n̄t̄Q:

- 2 ugibU

**D̄t̄j L̄ Kīb, wēfb̄v̄t̄e RbmsL̄vi ej̄x Ges Kwl I l̄kí Kvi Lv̄v̄i AM̄wZ Rx̄eRM̄t̄Zi Dci c̄P̄U Pv̄c m̄j̄o Kīt̄Q | Gi d̄t̄j Avevm̄wq̄ P̄q̄ Ges eb̄cōYx Afq̄i Ȳ nm̄ cv̄t̄Q | Avevm̄-j̄ īPv Kgm̄Pi c̄av̄b D̄t̄i k̄n̄t̄Q wēt̄gub Rx̄ēv̄Pt̄ msīP̄t̄Y R̄t̄b̄ eb̄cōYx Afq̄i Ȳt̄K c̄q̄v̄Rb̄q̄ c̄Zi P̄v̄ m̄thwM Zv̄ c̄vb |**

Gi R̄t̄b̄ ḡL̄ Kgr̄Um̄t̄j v̄ nj̄ :

1. eb Ges m̄sik̄ē-f̄ūgi gyb̄wP̄t̄i Dbāb,
2. Afq̄i t̄Y ī mxgv̄b wbyq̄,
3. eb̄cōYx Afq̄i Ȳ n̄t̄Z A%ea Avn̄i Y t̄va, Ges
4. Afq̄i t̄Y A%ea Abc̄tek t̄va |

Kgr̄Um̄t̄j vi ēv̄L̄v̄ c̄īKv̄ (c̄ōv 3 I 4) | AskM̄t̄YKvi x̄t̄ ī gZvḡt̄Zi Aq̄j v̄t̄K Aq̄j wPv̄ Kīb | - 2 ugibU

**ej̄b, ēēv̄cbvi Kvh̄ut̄ḡ c̄vb j̄P̄, t̄j v̄ nt̄j v̄:**

1. Aſf̄ ebmḡt̄n̄ c̄Ztētki c̄en̄ īPv R̄t̄b̄ cv̄i tētki Dci wēsc c̄v̄t̄ei wēt̄x Kvh̄Ri c̄Zt̄iva M̄t̄o t̄Zyj v̄,
2. eb̄cōYx AbKj c̄KwZK etbi Dbāb I īPv Yt̄ēP̄Y,
3. wēt̄gub Rx̄ēv̄Pt̄ mn̄ etbi m̄ūv̄ msīP̄Y, Ges
4. t̄v̄Ktn̄v̄ īv̄t̄ ī m̄ūq AskM̄t̄b I c̄v̄gt̄k̄ ḡv̄t̄g mn-ēēv̄cbvi Kvh̄ut̄ḡ Af̄v̄m̄ Zv̄ |

e<sup>v</sup>L<sup>v</sup> Ki<sup>v</sup>b, e<sup>v</sup>e<sup>v</sup>tcbv Kg<sup>v</sup>Pi D<sup>f</sup>i<sup>v</sup>K<sup>v</sup> tj<sup>v</sup>K AR<sup>v</sup> Kivi R<sup>v</sup> Afqvi Y<sup>v</sup>U<sup>v</sup>K gj A<sup>v</sup>Aj QovvI msj M<sup>v</sup>  
j<sup>v</sup>U<sup>v</sup>c<sup>v</sup>K<sup>v</sup> f<sup>v</sup>M K<sup>v</sup>i n<sup>v</sup>q<sup>v</sup>Q K. mn<sup>v</sup>qK Dc A<sup>v</sup>Aj Ges u<sup>v</sup>G<sup>v</sup>U Dc A<sup>v</sup>Aj | G<sup>v</sup> tj<sup>v</sup>K ms<sup>v</sup>l<sup>v</sup>B AvK<sup>v</sup>i te<sup>v</sup>S<sup>v</sup>bvi R<sup>v</sup> c<sup>v</sup>K<sup>v</sup> c<sup>v</sup>4 I 5 Gi mn<sup>v</sup>h<sup>v</sup>MxZv l<sup>v</sup>b | - 5 

ej<sup>v</sup> b, Rx<sup>v</sup>eKvqb Kg<sup>v</sup>Pi gj D<sup>f</sup>i<sup>v</sup>K<sup>v</sup> nj<sup>v</sup> K<sup>v</sup> Rx<sup>v</sup>eKv l<sup>v</sup>b<sup>v</sup>ni m<sup>v</sup>h<sup>v</sup>M<sup>v</sup>Z<sup>v</sup>i g<sup>v</sup>a<sup>v</sup>tg D<sup>v</sup>vb G<sup>v</sup> v<sup>v</sup>K<sup>v</sup>i evB<sup>v</sup>i | t<sup>v</sup>Z<sup>v</sup>i emev<sup>v</sup>Mkvix<sup>v</sup> wi<sup>v</sup>‡<sup>v</sup>K<sup>v</sup>nv<sup>v</sup>i vi<sup>v</sup> i R<sup>v</sup>b<sup>v</sup> Rx<sup>v</sup>eKv l<sup>v</sup>b<sup>v</sup>o<sup>v</sup>Z K<sup>v</sup>i c<sup>v</sup>k<sup>v</sup>c<sup>v</sup>ek<sup>v</sup>MZ<sup>v</sup> l<sup>v</sup>Z K<sup>v</sup>g<sup>v</sup>t<sup>v</sup>  
Avbvi GKU<sup>v</sup> mymg<sup>v</sup>š<sup>v</sup> |  
~ibxq tj<sup>v</sup> v<sup>v</sup>KRb<sup>v</sup> i<sup>v</sup> l<sup>v</sup>Zv evov<sup>v</sup>bvi g<sup>v</sup>a<sup>v</sup>tg Z<sup>v</sup> i D<sup>v</sup>vR<sup>v</sup> l<sup>v</sup>gZv evov<sup>v</sup>bvi m<sup>v</sup>g | j<sup>v</sup>U<sup>v</sup>c<sup>v</sup>D<sup>v</sup>Db<sup>v</sup>b Zn<sup>v</sup>ej  
(G<sup>v</sup> l<sup>v</sup>W<sup>v</sup>Gd) t<sup>v</sup>K<sup>v</sup> e<sup>v</sup>envi Kvix<sup>v</sup> j<sup>v</sup> I mn<sup>v</sup>-e<sup>v</sup>e<sup>v</sup>tcbv Kg<sup>v</sup>Ui R<sup>v</sup> A<sup>v</sup>mn<sup>v</sup>h<sup>v</sup> cvl qv hv<sup>v</sup>e | th<sup>v</sup>\_fv<sup>v</sup>e l<sup>v</sup>i<sup>v</sup> e<sup>v</sup>emv  
D<sup>v</sup> v<sup>v</sup>Mi g<sup>v</sup>a<sup>v</sup>tg ~ibxq ch<sup>v</sup>q Av<sup>v</sup>qi c<sup>v</sup>\_ K<sup>v</sup>i tbqvi e<sup>v</sup>cv<sup>v</sup>i Z<sup>v</sup> i Drm<sup>v</sup>n<sup>v</sup>Z K<sup>v</sup>i<sup>v</sup>Z n<sup>v</sup>e | ZvQovv c<sup>v</sup>tek-  
ch<sup>v</sup>b t<sup>v</sup>K<sup>v</sup> AvqKZ A<sup>v</sup>\_ ~ibxq m<sup>v</sup>c<sup>v</sup>l<sup>v</sup>q | D<sup>v</sup> v<sup>v</sup>bi Db<sup>v</sup>b K<sup>v</sup>R<sup>v</sup> e<sup>v</sup>q K<sup>v</sup>i hv<sup>v</sup>e |  
i<sup>v</sup>l<sup>v</sup>Z G<sup>v</sup> j<sup>v</sup> v<sup>v</sup>K<sup>v</sup> ev<sup>v</sup>f<sup>v</sup>Z Db<sup>v</sup>b D<sup>v</sup> v<sup>v</sup>Mi Dch<sup>v</sup>b Drcv<sup>v</sup> b c<sup>v</sup>l<sup>v</sup>q, tj<sup>v</sup> i n<sup>v</sup>t  
GB v<sup>v</sup>K<sup>v</sup> Rx<sup>v</sup>eKv l<sup>v</sup>b<sup>v</sup> Kg<sup>v</sup>P<sup>v</sup>z AskM<sup>v</sup>l<sup>v</sup>Yi j<sup>v</sup> l<sup>v</sup>w<sup>v</sup>ev<sup>v</sup>fbvi K<sup>v</sup>gi Avq ev<sup>v</sup>gj K<sup>v</sup>g<sup>v</sup>l<sup>v</sup>U<sup>v</sup> n<sup>v</sup>Z tbqvi n<sup>v</sup>q<sup>v</sup>Q  
(c<sup>v</sup>\_K<sup>v</sup>i c<sup>v</sup>5 I 6 t<sup>v</sup>K<sup>v</sup>Z\_ mn<sup>v</sup>h<sup>v</sup>MxZv l<sup>v</sup>b:

- Kv<sup>v</sup>l evM<sup>v</sup>bRvZ Drcv<sup>v</sup> b
- mg<sup>v</sup>šZ ev<sup>v</sup>tfUv P<sup>v</sup>I
- D<sup>v</sup>Pdj bkxj clmtj i P<sup>v</sup>I
- M<sup>v</sup>gb D<sup>v</sup>l<sup>v</sup> i bvm<sup>v</sup>x
- L<sup>v</sup>evi c<sup>v</sup>l<sup>v</sup>qRvZKiY I evRvi RvZKiY
- c<sup>v</sup>i cvLx cyj b
- Mi<sup>v</sup> tgvUvZvRvKi b
- `peZx Mvfx cyj b
- ej<sup>v</sup> vi /tj qvi cyj b
- g<sup>v</sup>Q P<sup>v</sup>I
- avb-g<sup>v</sup>Q mg<sup>v</sup>šZ P<sup>v</sup>I
- tc<sup>v</sup>cbv P<sup>v</sup>I |
- Kvc<sup>v</sup>RvZq g<sup>v</sup>Qi w<sup>v</sup>gk<sup>v</sup>P<sup>v</sup>I
- g<sup>v</sup>Qi GKK P<sup>v</sup>I
- e<sup>v</sup>emv D<sup>v</sup> v<sup>v</sup>M Db<sup>v</sup>b

-5 

ej<sup>v</sup> L<sup>v</sup> Ki<sup>v</sup>b, m<sup>v</sup>h<sup>v</sup>M<sup>v</sup> m<sup>v</sup>ew<sup>v</sup> Db<sup>v</sup>b c<sup>v</sup>i K<sup>v</sup>i bvi g<sup>v</sup>a<sup>v</sup>tg `N<sup>v</sup>gq<sup>v</sup> x c<sup>v</sup>k<sup>v</sup>m<sup>v</sup>bK<sup>v</sup> KvR<sup>v</sup>K mn<sup>v</sup>qZv K<sup>v</sup>i D<sup>f</sup>i<sup>v</sup>K<sup>v</sup>  
Afqvi Y<sup>v</sup>i m<sup>v</sup>h<sup>v</sup>M<sup>v</sup> m<sup>v</sup>ew<sup>v</sup> Db<sup>v</sup>bi c<sup>v</sup>k<sup>v</sup>c<sup>v</sup>th<sup>v</sup>M<sup>v</sup>h<sup>v</sup>M e<sup>v</sup>e<sup>v</sup> I Ab<sup>v</sup>b<sup>v</sup> mi Ävgw<sup>v</sup> i e<sup>v</sup>e<sup>v</sup> l<sup>v</sup> ev<sup>v</sup>ew<sup>v</sup>Z n<sup>v</sup>e |  
gj Z l<sup>v</sup>Zb<sup>v</sup>U G<sup>v</sup> v<sup>v</sup>K<sup>v</sup> R<sup>v</sup>b<sup>v</sup> m<sup>v</sup>h<sup>v</sup>M<sup>v</sup> m<sup>v</sup>ew<sup>v</sup> %Z<sup>v</sup>i c<sup>v</sup>i K<sup>v</sup>i bvi i<sup>v</sup>q<sup>v</sup>ot

- Afqvi Y<sup>v</sup> l<sup>v</sup>bq<sup>v</sup>š<sup>v</sup> c<sup>v</sup>l<sup>v</sup>b K<sup>v</sup>h<sup>v</sup> q (hvi g<sup>v</sup>ta<sup>v</sup> B<sup>v</sup>Zg<sup>v</sup>ta<sup>v</sup> we<sup>v</sup>g<sup>v</sup>b Qbemo weU Awdm i<sup>v</sup>q<sup>v</sup>Q),
- K<sup>v</sup>itj l<sup>v</sup>l<sup>v</sup> Qovi M<sup>v</sup>W<sup>v</sup>K<sup>v</sup>va<sup>v</sup>, Ges
- ti<sup>v</sup> gv<sup>v</sup> Pv evM<sup>v</sup>b/Afqvi Y<sup>v</sup> m<sup>v</sup>g<sup>v</sup>bvi M<sup>v</sup>W<sup>v</sup>K<sup>v</sup>va<sup>v</sup> |

Afqvi Y<sup>v</sup> c<sup>v</sup>l<sup>v</sup>b K<sup>v</sup>h<sup>v</sup> tqi m<sup>v</sup>l<sup>v</sup>\_ t<sup>v</sup>h<sup>v</sup>M<sup>v</sup>h<sup>v</sup>M gj Z K<sup>v</sup>itj l<sup>v</sup> I ti<sup>v</sup> gv<sup>v</sup> weU Awdm i ga<sup>v</sup>eZx<sup>v</sup>Axvj vBkZ c<sup>v</sup>l<sup>v</sup>i g<sup>v</sup>a<sup>v</sup>tg  
c<sup>v</sup>Y K<sup>v</sup>i n<sup>v</sup>Q<sup>v</sup> eb wef<sup>v</sup>M I Afqvi Y<sup>v</sup>i Kg<sup>v</sup>fv<sup>v</sup> h<sup>v</sup>Z m<sup>v</sup>veQ<sup>v</sup> n<sup>v</sup>j K<sup>v</sup> Pv<sup>v</sup> Pv<sup>v</sup>K<sup>v</sup>i hvbevb<sup>v</sup> I tg<sup>v</sup>Ui m<sup>v</sup>B<sup>v</sup>K<sup>v</sup>j i  
g<sup>v</sup>a<sup>v</sup>tg Z<sup>v</sup> i KvR<sup>v</sup> Pv<sup>v</sup> tq th<sup>v</sup>Z cv<sup>v</sup>i tm R<sup>v</sup>b<sup>v</sup> c<sup>v</sup>i K<sup>v</sup>i bvi %Z<sup>v</sup>i mgq t<sup>v</sup>K<sup>v</sup>itj l<sup>v</sup> I ti<sup>v</sup> gv<sup>v</sup> weU Awdm i GB  
m<sup>v</sup>h<sup>v</sup>M<sup>v</sup>moK<sup>v</sup> Dc<sup>v</sup>h<sup>v</sup>M i<sup>v</sup>l<sup>v</sup>Z n<sup>v</sup>e |  
e<sup>v</sup>e<sup>v</sup>tcbv I c<sup>v</sup>k<sup>v</sup>m<sup>v</sup>bK<sup>v</sup> c<sup>v</sup>l<sup>v</sup>q<sup>v</sup>tk<sup>v</sup> m<sup>v</sup>nv<sup>v</sup>h<sup>v</sup>K<sup>v</sup>i<sup>v</sup>Z c<sup>v</sup>l<sup>v</sup>q<sup>v</sup>RbgZ<sup>v</sup> hvbevb<sup>v</sup>, g<sup>v</sup>W<sup>v</sup>K<sup>v</sup>g<sup>v</sup> mi Ävgw<sup>v</sup> I Awdm mi Ävgw<sup>v</sup>  
mieivn K<sup>v</sup>i<sup>v</sup>Z n<sup>v</sup>e (c<sup>v</sup>\_K<sup>v</sup>i c<sup>v</sup>6 I 7) | - 3 

ej<sup>v</sup> b, `K<sup>v</sup>l<sup>v</sup> e<sup>v</sup>tcbv Kg<sup>v</sup>Pi gj D<sup>f</sup>i<sup>v</sup>K<sup>v</sup> nj<sup>v</sup> l<sup>v</sup>bq<sup>v</sup>gZ c<sup>v</sup>tek<sup>v</sup> l<sup>v</sup>l<sup>v</sup> I Mtel Yvi R<sup>v</sup>b<sup>v</sup> c<sup>v</sup>tek-ch<sup>v</sup>bi  
e<sup>v</sup>e<sup>v</sup> K<sup>v</sup>i GB ch<sup>v</sup>bi dtj ~ibxq tj<sup>v</sup> v<sup>v</sup>KRb c<sup>v</sup>l<sup>v</sup> I c<sup>v</sup>l<sup>v</sup>l<sup>v</sup>fv<sup>v</sup>e Av<sup>v</sup>l<sup>v</sup>g<sup>v</sup>W<sup>v</sup>RKfv<sup>v</sup>e j<sup>v</sup>fevb<sup>v</sup> n<sup>v</sup>e |

tmLy<sup>v</sup>b f<sup>v</sup>el<sup>v</sup>Z ch<sup>v</sup>K<sup>v</sup> i R<sup>v</sup>b<sup>v</sup> l<sup>v</sup>KQym<sup>v</sup>h<sup>v</sup>M<sup>v</sup>jeavi Db<sup>v</sup>b K<sup>v</sup>i n<sup>v</sup>Q (c<sup>v</sup>7 t<sup>v</sup>K<sup>v</sup> ej<sup>v</sup> b) | - 3 

ej þ, msi ¶Y Mtel Yv, chfe ¶Y Ges ` ¶Zv Dbqb KgññPi Avl Zvq Mtel Yv, chfe ¶b | mvg\_°ewx i Rtb“ GKññ tcññig ^Zvi Kiv nñ”Q | Gi Dññ k” ntj v;

1. Afqvi tY i Rxé%ñPñ i Drm, cññtek Ges fñgi scñK fvñj vfñt eñSv,
2. mKj Dññc Kj I cññKññj i mññqñkxj mññúñKñ Zvñj Kv ^Zvi i gvañg Gññ i GKññ mnñvñ cññZññ Kiv,
3. ibññPZ gj cññRññZ ,tj vi (thgb KññcW j vñi RvZvq evbi) msLñv eñx Kiv| Ges gj cññRññZ ,tj vi eZññb Aeññb Ges evmññtbi neññ Z Z\_” eñx Kiv,
4. Aenñkó eb Ges SññKcY°evmññb ,tj vtK wññyZ Kññ gj fñgi gvbññPñ ^Zvi Kiv,
5. Afqvi tY i eññvcbv KgnññPi Rtb“ AMññKññ Mtel Yv Ges chfe ¶tYi mññq ,tj vtK wññyZ Kiv, Ges
6. Afqvi Y eññvcbvñ mnñxvññ-Mññtbi mgq, AññbññZvñ cññgvb Ges gvñv axñi axñi Kññtq Avbñ (côv 8 ) |

- 3 ññgbU

Dññ LññKi “b, cññkvññbK Ges A\_ññqb KgññP cññ Kí bñv cññb Dññ k” ntj v Afqvi tY i KgññU eññvcbvñ Rtb“ cññqñRbxq cññkvññbK I tckv` vi KgññP i mññtqñM I cññkññY t` qv| Afqvi tY i AwññR thññMññbi Rtb“ mnñfbññ A\_ññZK msMññtbi Dbqb KññZ nñte| iññZ Gj wññmgññ ebññcññx eññvcbv I cññkññZ msi ¶Y mññtKññ i mnñeñZ ññyearñbññ cññ Kí bñv Abññqñ GKnññ ebññcññx eññvcbv I cññkññZ msi ¶Y wññfkb mññtqññRZ nñte| cññZññ iññZ Gj wññvñi eññvcbvñ ` wññtZj\_vññKññeb GKRb GññGd/ti Ä Avññmvi | Zvñt iññK GKRb tWcññU ti Ävi/dññi óvi Ges wññZbRb dññi ññvi Ges Mññwññgvññ mnñqññZvñ Kite|

(cññKvñi côv 8 t\_ññK mññ¶ññB Avññvñi ej þ) |

- 3 ññgbU

meññkññl , GB eññvcbvñ bññZgvñ v mññúñKññhv Avññj wññPZ ntj v tm mññúñKññZvñt` i mvgññK ` wññfññxi chññj vPbv Kí “b |

- 2 ññgbU